

# I SEMINÁRIO DE PSICOLOGIA

## FREGUESIA DE CASCAIS E ESTORIL

Contributos da Ciência Psicológica para o  
Envelhecimento Ativo e combate ao Idadismo:  
Da Teoria à Prática



TERÇA,  
17 OUT 2023



Auditório Maria  
de Jesus Barroso  
Casa das Histórias Paula Rego

Freguesia de Cascais e Estoril  
Organização do Seminário: Gabinete de Psicologia  
psicologia@jf-cascaisestoril.pt

09H00

## Receção dos participantes

09H30

### Sessão de Abertura

Dr.ª Raquel Raimundo - Presidente da Del. Regional Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Dr. Pedro Morais Soares - Presidente da União de Freguesias Cascais e Estoril

09H40

### Painel I – “De que forma a Ciência Psicológica nos ajuda a envelhecer melhor?”

#### Moderadora:

Dr. Afonso Herédia – Diretor Clínica Mais Saúde, Melhor Vida

#### Oradores:

Prof.ª Doutora Marta Matos – ISCTE – Projeto Envelhecer em Cascais

Prof. Doutor Jorge Alves – Centro Cérebro

Prof.ª Doutora Rute Dinis de Sousa – Univ. Nova

10H45

### Apresentação do livro “Intervenção psicológica em Gerontologia”

11H00 **Coffee Break**

11H30

### Painel II – “O impacto das intervenções psicológicas no bem-estar dos seniores: boas práticas a nível nacional”

#### Moderadora:

Dr.ª Ana Sofia Freitas – Neuropsicóloga e Diretora Hippocampus

#### Oradores:

Dr. Nuno Santos – JF Benfica – Projeto MAS

Dr.ª Ana Almeida – Chefe da Unidade de Gestão e Promoção da Saúde, CM Oeiras

Dr. José Carreira – Professor Universitário – STOP Idadismo

12H45 **Almoço**

14H30

### Painel III – “O impacto das intervenções psicológicas no bem-estar dos seniores: boas práticas ao nível da freguesia”

#### Moderador:

Dr. Francisco Mira – Psicólogo Centro Comunitário de Carcavelos

#### Oradores:

Dr.ª Sónia Gaudêncio – Psicóloga JF Cascais e Estoril – POSITIVA(MENTE)

Dr.ª Marta Beja – Psicóloga Júnior JF Cascais e Estoril – Viva(a)Mente

Dr.ª Inês Calado – Psicóloga Associação Animam Viventem – Projeto Link

15H45

### Testemunhos de envelhecimento bem-sucedido – “Dar voz aos seniores”

Laura Braz e Prof. Dr. Manuel Pinto Coelho (Clínica Chegar Novo a velho)

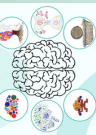
16H30

### Sessão de Encerramento

Dr. Pedro Morais Soares – Presidente da União de Freguesias Cascais e Estoril

Dr. Frederico Pinho de Almeida – Vereador da Ação Social Câmara Municipal de Cascais

# PROGRAMA



COMUNIDADES  
PRO ENVELHECIMENTO  
2022-2024

