

**CAF ESCOLAR
INTERRUPÇÕES LETIVAS DA PÁSCOA 2019
Escola Básica Areia Guincho**

Tema: Corpo são mente sã.

Sinopse: Vamos aproveitar esta paragem letiva para fazer muitos jogos onde trabalhamos ao mesmo tempo o nosso corpo e a nossa mente.

Tentando passar por várias áreas de atividade em dez dias, vamos aproveitar as férias ao máximo, brincando muito!

	8 Segunda-feira	9 Terça-feira	10 Quarta-feira	11 Quinta-feira	12 Sexta-feira
Manhã	Brincar	Bonecos com materiais reciclados	Exploração da natureza e picnic	Ida ao parque	Jogos de um minuto
Tarde	Construção de jogos tradicionais	Vamos fazer uma horta biológica!	Jogo de labirintos e estafetas.	Jogo do twist	Sessão de cinema
	15 Segunda-feira	16 Terça-feira	17 Quarta-feira	18 Quinta-feira	22 Segunda-feira
Manhã	<i>Strenght and conditioning</i>	Meditar na praia	Culinária no centro de convívio da Areia	Caça ao ovo dentro e fora de portas.	Brincar
Tarde	Spa & sports.	Jogos de oposição e luta.	Pintura de ovos	Lanche convívio da páscoa com os pais.	E mais brincar