



Proposta de Orçamento e Plano de Atividades para 2019

INTRODUÇÃO

O presente documento, destina-se a dar a conhecer o plano de atividades para ano de 2019, o orçamento e os seus documentos previsionais (PPI/PPA)

Estamos convictos que os documentos apresentados vão dar uma resposta eficaz, face às necessidades da Freguesia de Cascais e Estoril.

Temos consciência, que temos ao nosso dispor os instrumentos de gestão orçamental necessários, para fazer face a eventuais imprevistos para o ano de 2019.

Plano de Atividades 2019

AÇÃO SOCIAL

A ação social continua a ser a primeira prioridade deste executivo, através de um conjunto de políticas sociais de proximidade, resultantes de programas próprios da Junta, bem como, de um conjunto de parcerias institucionais (IPSS, CMC e outros parceiros da sociedade civil). A ação da Junta de Freguesia, tem permitido ao longo dos últimos anos a criação de um conjunto de políticas próprias que foram sendo implementadas de forma pioneira e inovadora.

As jovens famílias e os idosos que continuam a merecer uma especial atenção, através de um conjunto de políticas sociais de proximidade. O Gabinete de Emprego, da Junta de Freguesia que funciona nas instalações do Estoril, vai continuar a ser uma prioridade, o qual tem como primeiro objetivo a colocação desempregados no mercado de trabalho e formação em áreas que visam dar resposta ao mercado de trabalho.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Este executivo propõe a continuidade do Projeto de Apoio às Jovens Famílias através de Bolsas Sociais para o ano de 2019, resultante da parceria com as Creches da rede privada da União das Freguesias de Cascais e Estoril e da continuidade da parceria com a CMC no protocolo de apoio às jovens famílias.

A referida bolsa é dirigida a famílias com baixos recursos sócio económicos e que de certa forma tem dificuldade em suportar os custos do serviço de Creche.

Esta Bolsa teve como objetivo aumentar assim, oferta de respostas sociais em Creche, e acabando também por rentabilizar os equipamentos existentes da rede privada que dispõe de vagas. Não é previsível num futuro próximo o investimento da administração central do estado, em equipamentos que permitam dar resposta às jovens famílias, uma vez que custos de construção de uma creche são muito significativos.

A Creche da Pampilheira, propriedade da Junta de Freguesia, continua a ser um suporte fundamental para a nossa Freguesia, uma vez que dá resposta local a 42 famílias. A gestão da Creche da Pampilheira resulta de um protocolo entre a JFCE e a SCMC.

No apoio às Jovens famílias, destacamos o Projeto Take – Away Solidário Cozinha Com Alma, resultante da parceria entre a Junta de Freguesia de Cascais e Estoril / Associação Cozinha com Alma / CMC que vai permitir em 2019 a atribuição de cerca de 130 refeições diárias, totalizando cerca de 39.000 anuais. A prioridade é destinada às jovens famílias que tenham crianças a cargo e que estejam em situação de vulnerabilidade social.

A referida parceria tem como objetivo fornecer refeições quentes a preços sociais para as famílias que se encontram em situação de fragilidade. A sinalização continua a ser feita pelo Gabinete de Serviço Social da União das Freguesias de Cascais e Estoril.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

As referidas bolsas são temporárias e tem como objetivo – a reorganização familiar.

A ajuda temporária evita a dependência da assistência garantida ao pagar uma parte da refeição a família vai ter responsabilidade no compromisso que assume ao beneficiar de uma bolsa social.

Gabinete de Emprego

O Gabinete de Emprego estabeleceu como objetivo desenvolver ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação; ações de apoio à procura de emprego e de atividades empreendedoras; receção a ofertas de emprego; apresentação de desempregados a ofertas de emprego. A formação na área do emprego é umas principais prioridades para o ano de 2019, pelo que está previsto a continuidade de cursos de formação linguística, uma vez que foi identificado como uma das principais necessidades, no mercado de trabalho local.

Grupo Trabalho da Saúde Mental

A saúde mental foi identificada pela Rede Social da União das Freguesias de Cascais e Estoril, como uma área prioritária no plano de ação de 2017, 2018 e será novamente em 2019. Foi criado um grupo de trabalho que trabalhou esta temática e que tem vindo a desenvolver um trabalho de sinalização das situações mais problemáticas e que necessitam de um acompanhamento mais próximo.

O Projeto Virar a Página nasce no âmbito da sua intervenção a nível da promoção da saúde mental e pretende promover uma intervenção multidisciplinar na comunidade com incidência nas áreas da Intervenção comunitária e ação social; Apoio psicológico individual e psicoterapia; Grupos terapêuticos, às pessoas em situação de maior vulnerabilidade. São parceiros deste projeto a União das Freguesias de Cascais e Estoril, Câmara Municipal de Cascais e Associação Jerónimo Usera.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Gabinete "Cuidar Melhor"

Ainda na área da saúde mental, a parceria entre a Câmara Municipal de Cascais, Fundação Calouste Gulbenkian, Universidade Católica, Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer vai continuar em 2019 a merecer a atenção desta autarquia. Este gabinete tem como objetivo de primeira linha dar apoio a cuidadores de pessoas com demência. Pretende também contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das pessoas com demência, bem como para o apoio e valorização dos familiares.

Tem como objetivo dar uma resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade vocacionada para prestar informações e apoio técnico, de modo a melhorar e valorizar o ato de cuidar. Funciona nas instalações da Junta de Freguesia mais concretamente no centro de convívio do Poço Novo.

Espaços Sêniores e Centros de Dia

A Junta tem a seu cargo a gestão de 5 Espaços Seniores com cerca de 500 idosos (Bairro do Rosário / Pampilheira / Poço Novo / Areia / Vale de Santa Rita). Os Espaços Seniores proporcionam aos mais idosos diversas atividades lúdicas, exercício físico e culturais e são uma forma eficaz no combate ao isolamento e solidão. Os Espaços Seniores são acima de tudo espaços de solidariedade e tem como objetivo principal o envelhecimento ativo e o convívio intergeracional. Programas ocupacionais dos Espaços Seniores, no ano de 2019, vão ser reformulados indo ao encontro das necessidades dos nossos idosos, em cada uma das localidades.

A Junta vai estar igualmente próxima dos espaços seniores e centros de dia das diversas IPSS da União das Freguesias de Cascais e Estoril, em especial da Santa Casa da Misericórdia de Cascais (Torre / Cascais e Galiza) e Centro de Dia da Areia em parceria com o CRID. As instalações do Centro de dia Torre e do Centro de Dia da Areia, são da propriedade da Junta de Freguesia, onde a sua gestão é assegurada pela SMC e CRID.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

O Centro Eng.º Álvaro de Sousa, vai continuar a merecer a nossa especial atenção, através de uma parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Cascais e CMC. Em 2017 foi celebrado um Protocolo tripartido o que permitiu dar resposta a mais de 200 seniores da Freguesia e assim evitar que o mesmo fechasse portas e que lhe fosse dado outro fim, uma vez que a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Segurança Social de Lisboa saíram de cena. Assim, o apoio da Junta de Freguesia à SCMC vai continuar no ano 2019.

Espaço Mais – Alapraia

O Espaço Sénior + 65 tem como objetivo dar uma resposta social de proximidade aos mais idosos nesta área geográfica da Freguesia, uma vez que nesta zona os equipamentos sociais são necessários, conforme comprova o levantamento feito pelos serviços sociais da Junta de Freguesia;

A Junta de Freguesia de Cascais e Estoril pretende estabelecer uma parceria com a Cruz vermelha Portuguesa Delegação da Costa do Estoril, com vista a aumentar a reposta social proximidade de apoio aos mais idosos;

No dia 18 de abril, a Junta de Freguesia promoveu uma sessão pública de esclarecimento, onde foi apresentada a proposta de criação de um Espaço Sénior no referido local, na referida sessão estiveram presentes cerca de 50 moradores da Alapraia, sendo a mesma muito participada.

Será submetida à Assembleia de Freguesia, uma proposta de minuta de protocolo em regime de comodato com vista à cedência do equipamento à Cruz Vermelha Portuguesa Delegação da Costa do Estoril.

A Rede Social de Cascais e Estoril

O objetivo passa por manter ativa e dinâmica a Comissão Social de Freguesia de forma a conseguir trabalhar verdadeiramente em rede. Como prioridade para o ano 2019, o que já foi conseguido nos anos anteriores, respostas de proximidade de forma a minimizar os problemas na área da Saúde Mental e na área do Emprego, envelhecimento ativo e apoio às jovens famílias.

eficazes no
voluntariado,

O Voluntariado

O voluntariado que hoje é uma das formas mais gratificantes e eficazes no combate aos problemas sociais. Destacar igualmente as iniciativas de voluntariado, nas áreas da cidadania, solidariedade, segurança e ambiente, bem como o reforço da promoção da cidadania ativa junto dos mais novo e convívio intergeracional.

Os diversos programas de voluntariado resultantes das parcerias com as Escolas Públicas e Privadas da Freguesia, continuam a merecer a nossa especial atenção e serão reforçados em 2019, uma vez que são cada vez mais os jovens, que mostram interesse em ajudar a nossa comunidade. Vamos para a décima edição da semana de voluntariado jovem e podemos afirmar que já é uma referência dos programas de voluntariado a nível nacional, não só pelo número de participantes envolvidos, mas também pelas áreas temáticas abordadas.

Plataforma de Voluntariado Cascais e Estoril

A Junta de Freguesia de Cascais e Estoril criou a Plataforma de Voluntariado Cascais e Estoril, com o intuito de promover uma cidadania ativa e solidária dos seus fregueses, ajudando as instituições e pessoas a ligarem-se por um bem comum, fomentando o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.

Consciente que o voluntário tem um papel decisivo no reforço da coesão social, aproximando as pessoas em torno de causas comuns, solidárias e integradoras das mesmas na comunidade, esta Junta de Freguesia assumiu assim um papel importante de ligação entre os voluntários e as instituições que se encontram preparadas para receber voluntários, na área geográfica de Cascais e Estoril.

A Plataforma de Voluntariado Cascais e Estoril assegura, assim, a mediação entre interessados em fazer parte de projetos de voluntariado e entidades que procuram voluntários para desenvolver atividades socialmente úteis, de acordo com os seus interesses, capacidades e disponibilidade.

10 00 00
00 00 00
Handwritten signatures and initials in blue ink.

A Plataforma de Voluntariado Cascais e Estoril, assume-se como uma plataforma digital de encontro entre pessoas que expressam vontade de ser voluntárias e instituições promotoras que reúnam condições de integrar voluntários, funcionando no *website* da Junta de Freguesia <http://jf-cascaisestoril.pt/>.

O objetivo da Plataforma de Voluntariado Cascais e Estoril é servir de ferramenta online de ponto de encontro entre a procura e oferta de voluntários e instituições da Freguesia de Cascais e Estoril, que aproveita as qualificações dos voluntários e permite a capacitação das organizações.

Gabinete de Atendimento Social da União das Freguesias de Cascais e Estoril que funciona no Bairro do Rosário e no Estoril, recebe mais de 600 pessoas por ano e efetua mais de 200 visitas domiciliárias. Destina-se a atender, esclarecer, encaminhar e/ou promover respostas às situações de vulnerabilidade social, dando orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência económico-social e apoio a situações de famílias disfuncionais.

Gabinete de Apoio Psicológico

A União das Freguesias de Cascais e Estoril disponibiliza um Serviço de apoio psicológico que funciona em dois gabinetes (Estoril e Bairro do Rosário) que oferece consultas gratuitas nesta área clínica à população. Este serviço tem como objetivo a avaliação e acompanhamento psicológico dos fregueses que sejam encaminhados pelo serviço que intervém na área social na área de Cascais e Estoril, nomeadamente o Gabinete de Serviço Social.

Associação Coração Amarelo

Esta Associação de Voluntariado funciona num espaço cedido pela JFCE. Desenvolve a sua ação, fazendo visitas de afeto, procurando minimizar o isolamento e solidão e estimular a melhoria de qualidade de vida dos idosos.

Efetua reuniões periódicas no Centro de Convívio da Areia contando com a participação do Gabinete Social para esclarecimento e orientação de algumas

CO 10 L.L.L.
M.N.
K.P.

situações. No ano de 2019 a Associação Coração Amarelo, vai passar a ter um gabinete nas instalações do Poço Novo.

Espaço solidário "A PARTILHA"

Parceria com a paróquia de Santo de António do Estoril, no intuito de potenciar respostas mais adequadas aos problemas sociais, de forma a minimizar as carências crescentes nas famílias, em resultado da atual conjuntura sócio económica e atentos à realidade da pobreza envergonhada e à exclusão social, o movimento "Famílias SOS" da Paróquia de Santo António do Estoril criou o Espaço Solidário "A Partilha".

As famílias são sinalizadas e encaminhadas por entidades locais e a sua avaliação é feita pelas instituições da Freguesia, assim como pelas técnicas da União das Freguesias de Cascais e Estoril.



Para além do acima referenciado a União das Freguesias de Cascais e Estoril assume um papel de recolha de bens bem como a promoção da divulgação de todo este projeto.

Programa de prevenção das toxicodependências "Programa Eu Passo"

Resultante de uma parceria com a Associação Prevenir vai ser reforçado nas escolas da Freguesia. Este programa prevenção tem recebido inúmeros prémios a nível europeu e visa, alertar a população escolar para a problemática das toxicodependências e do álcool.

Parceria com a Santa Casa – ATL Galiza, tendo como objetivo auxiliar as crianças mais desfavorecidas do Estoril, a Junta de Freguesia apoia na aquisição de leite ao ATL da Galiza, uma vez que é nesta zona da Freguesia que se concentram as maiores dificuldades ao nível da infância, por falta de acompanhamento parental e insuficiência económica.

Apoio à Ludoteca da Galiza, a União das Freguesias de Cascais e Estoril elaborou uma parceria com a Ludoteca da Galiza no apoio às aulas de Biodanza destinada à

CO 


população mais idosa da Freguesia. Com este projeto pretende-se aumentar a autoestima e a capacidade física dos idosos assim como o combate ao isolamento nesta franja da população.

Parcerias com as Conferências Vicentinas de Cascais e Estoril no apoio à resposta de Banco alimentar, seja ao nível de transporte seja no reforço de bens para as famílias sinalizadas pelo atendimento social da autarquia.

Programa Idoso em Segurança

Reforço da parceria existente com a PSP Cascais e Estoril. Este programa visa garantir as condições de segurança e a tranquilidade das pessoas idosas, promover o conhecimento do trabalho dos agentes da PSP junto desta população, prevenir situações de risco, etc.

Este trabalho é acompanhado pelo gabinete social da JFCE, de forma a identificar e cruzar informação do maior número de idosos possíveis.

Projeto "Conhecer para intervir"

No dia 21 de Novembro de 2017, foi assinado o plano de intervenção/protocolo do projeto conhecer para intervir, uma parceria da JFCE e da PSP de Cascais que teve início em Março de 2016. Este projeto tem como objetivo a identificação e sinalização de pessoas idosas que se encontram isoladas.

O presente plano de intervenção, visa uma ampliação da atuação da JFCE e a PSP Cascais em articulação e colaboração direta com todas as instituições e reforçar assim o patrulhamento de proximidade, junto dos nossos idosos.

Este projeto surge da necessidade de efetuar um levantamento e identificação de informações sobre as pessoas idosas em situações de isolamento e solidão, bem como auxiliar na satisfação de necessidades e contribuir para a resolução/minimização de problemas.

00. 11.11.
1.2
Np
Kp

Comissão de Proteção do idoso

O combate à violência contra idosos e ações de prevenção de burlas vai merecer a nossa especial atenção, pelo que estamos a analisar de acordo com a legislação em vigor a formalização da Comissão de Proteção ao Idoso, em estreita colaboração com os todos os parceiros da rede social. Os primeiros passos para a criação deste projeto, passam pela aprovação em sede de Nucleo Executivo / Plenário da Comissão Social de Freguesia, do Observatório do Idoso.

O envelhecimento é uma preocupação atual, uma vez que, o aumento do número de pessoas idosas transformou as sociedades mais desenvolvidas em sociedades envelhecidas, traduzindo-se numa pirâmide etária invertida. O envelhecimento apresenta-se como um dos temas que suscita uma das preocupações centrais do século XXI. Neste âmbito, apresenta-se como relevante a implementação de ações de intervenção local que visem contribuir para apoiar as pessoas idosas a nível social, de privação de meios de subsistência/recursos, de acesso a informação e de promoção da efetivação dos seus direitos sociais, evitando ciclos de desvios das relações sociais ou culturais.

É neste sentido que, a área social da junta valoriza o fator humano, o espaço local e as relações comunitárias. Conhecedora dos recursos e necessidades da comunidade, promove-se a articulação em rede entre o económico e o social, num papel pró-ativo de superação dos problemas sociais e da inclusão dos cidadãos, fortalecendo as capacidades necessárias para melhorar as possibilidades de inclusão social dos cidadãos que por diversos motivos carecem da capacidade relacional básica para poder conduzir a sua vida quotidiana no contexto atual.

Plano de Intervenção Concelhio para a Integração da Pessoa Sem Abrigo

Continuação da participação no grupo de trabalho da União das Freguesias de Cascais e Estoril no âmbito dos sem-abrigo.

O fenómeno dos sem-abrigo corresponde a um campo onde a cooperação entre os intervenientes é crucial devido à especificidade característica deste tipo de intervenção.

É crucial o envolvimento de todos (intervenientes, utentes e autoridades publicas) no desenvolvimento das políticas, na sua implementação através de esforços concertados que permitam atingir os objetivos definidos. Todas as situações de pessoas sem-abrigo, estão sinalizadas e devidamente acompanhadas pela equipa dos "Sem Abrigo". Todas as situações para além de estarem sinalizadas, estão inscritas para atribuição prioritária de habitação social.

Protocolo de Colaboração- Projeto OH GUI

Este projeto visa fomentar a prática regular de atividade física proporcionando à população portadora de deficiência o contacto e conhecimento com a modalidade de rugby, contribuindo para a integração e inclusão social e desportiva de atletas portadores de deficiência, num projeto completamente inovador. São parceiros deste projeto inclusivo, a Junta de Freguesia, Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, CERCICA e CRID.

Equipa Intervenção Precoce na Infância – Cascais

Continuidade da participação efetiva na Equipa de Intervenção Precoce de Cascais, na qual são triadas as situações - problemas de crianças dos 0 aos 6 anos que potenciem, risco envolvental, biológico ou estabelecido, que poderão ser desencadeantes ou potenciadoras de alterações na relação mãe/filho.

Centro Local de Apoio à integração de Imigrantes

O CLAI funciona num gabinete em Cascais enquanto plataforma promotora de acolhimento e integração dos imigrantes a nível local.

O Gabinete Social JFCE pretende ter uma intervenção ativa na comunicação e discussão de casos que são identificados através dos atendimentos sociais, bem como estabelecer parcerias com organizações de apoio à imigração com vista a defesa dos direitos de cidadania e contra a discriminação.

EDUCAÇÃO

A Junta de Freguesia tem parceria com 6 Agrupamentos (Alapraia, Cascais, Cidadela, IBN Mucana, São João do Estoril e Alvide) e 10 Escolas do 1º ciclo e 7 Jardins de Infância (10 salas).

Alargando a sua intervenção para outras competências a UFCE abrange um universo de cerca de 1.455 alunos do 1º Ciclo e cerca de 300 alunos do JI.

Este ano letivo, os diversos programas da Junta (AAAF/AECS/CAF), vão ser reforçados nos seus programas, bem como os programas das Ludobibliotecas escolares. Os diversos programas da Junta (AAAF/AECS/CAF), vão ser reforçados nos seus programas, bem como os programas das Ludobibliotecas escolares. Estes programas serão assegurados por uma equipa de 68 pessoas.

A Junta de Freguesia de Cascais e Estoril e a CMC, tem em vigor um Acordo de Execução de Educação, para o mandato 2017-2021. De entre as competências, temos as pequenas reparações/espacos envolventes/ fornecimento do material de limpeza, higiene e material de secretaria nas escolas do 1º ciclo e Jardim de Infância da Freguesia de Cascais e Estoril.

Projeto de Psicomotricidade

Continuidade do projeto de Psicomotricidade, nos Jardins de Infância da Freguesia. Este projeto teve uma avaliação extremamente positiva recolhida no final do ano por parte de Educadores, agrupamentos e pais. Temos 5 técnicos afetos ao projeto, com uma hora de dinamização por sala de jardim-de-infância. Neste momento existem 10 jardim-de-infância na freguesia, abrangendo 12 salas, com cerca de 400 crianças em idade pré-escolar.

Ludobibliotecas

As cinco ludobibliotecas escolares dão apoio e suporte educativo durante o período escolar, abrindo nos intervalos (manhã, almoço e tarde), oferecendo às crianças numa lotação de 20 crianças por espaço um tempo de leitura, lazer e

CO
[Handwritten signatures and initials]

ludicidade, melhorando o tempo de permanência das crianças nas escolas, e desafiando-as para o seu desenvolvimento em contextos não formais.

Assim para o tempo curricular, oferecem às turmas propostas de dinamização baseadas no plano anual de atividades, e nas orientações da rede de bibliotecas escolares.

Atividades de animação e apoio à Família

O programa das AAAF cobre cerca de 192 crianças. As equipas das AAAF funcionam a 100% desde o dia 3 de Setembro, criando uma estabilidade de desempenho e autonomia, respeitando as diretrizes do Ministério da Educação.

Componente de apoio à família

CAF – Período Letivo

Durante o período que antecede a abertura da escola, a CAF inicia às 7h30 até às 9h00, e neste momento dispomos de 8 escolas com um total de 90 crianças. Durante o período da tarde, após as atividades de enriquecimento curricular (das 17h30 às 18h30), existe a oferta de CAF nas 10 escolas, num total de 137 crianças, correspondendo a um aumento de 34%. Durante o período da tarde, após as atividades de enriquecimento curricular (das 17h30 às 18h30), existe a oferta de CAF nas 8 escolas onde foi apresentada a necessidade, com um total de 164 crianças, totalizando a frequência de 300 alunos nos programas da CAF letivas.

CAF - Período não letivo

Compreende as interrupções letivas, existentes em setembro, natal, carnaval, páscoa e verão (junho e julho), no período das 8h.30 às 18h.30.

Vamos assegurar as CAF das interrupções letivas do natal, Páscoa e Verão. Pretendemos tornar as CAF um espaço aprazível e enriquecedor, incrementando as atividades a realizar e tornando os programas mais atrativos.

As CAF de verão, atingiram em 2018, os 460 inscritos, pelo que pretendemos alargar no ano de 2018.

Atividades de enriquecimento curricular

A União de Freguesias Cascais e Estoril no ano letivo 2018-2019 assumiu a responsabilidade do funcionamento das AEC em 10 escolas da freguesia. As AEC funcionam no horário entre as 16h30 e as 17h30, e são frequentadas por cerca de 1,100 alunos do 1º ao 4º ano.

Neste ano será implementado o novo modelo de funcionamento das AEC proposto pela Câmara Municipal de Cascais baseado em:

- Grupos heterogéneos
- Livre escolha por parte das crianças
- Funcionamento em ateliers temáticos e livres (expressões plásticas, dança, movimento e ritmo, descoberta, construções, etc.)
- Possibilidade de convidados externos
- Equipa residente na escola

Cidades Amigas das Crianças

A União de Freguesias de Cascais e Estoril está representada no programa de implementação do plano de ação local - Cidades Amigas das Crianças.

A iniciativa Cidades Amigas das Crianças, lançada pela UNICEF em 1996, tem como grande objetivo melhorar a qualidade de vida das crianças, reconhecendo e realizando os seus direitos nas decisões, políticas e programas dos municípios e incentivando à adoção de uma política coordenada para a infância e adolescência.

Conselhos Gerais Agrupamentos

A União de Freguesias de Cascais e Estoril é representante da autarquia, por delegação de competências da Câmara Municipal de Cascais, nos Conselhos Gerais dos Agrupamento de Escolas de Cascais, Cidadela, Alapraia e S. João do Estoril.

Bolsas de Mérito

Em 2019, pelo terceiro ano consecutivo a Freguesia vai atribuir bolsas de mérito de 1.000,00€ e prémios de mérito de 100,00€, mediante o escalão de IRS do agregado familiar do aluno. Este incentivo tem como objetivo fazer face às despesas da vida académica dos jovens da freguesia, no ano de ingresso.

O objetivo desta atribuição é o de apoiar economicamente o esforço dos que, com distinção e mérito ingressam no ensino superior, apoiando assim o percurso escolar dos alunos residentes na freguesia, com aproveitamento escolar superior a 17 valores.

No ano do 2018, vão ser atribuídas 21 Bolsas / Prémios de Mérito aos alunos da nossa Freguesia.

Programa Cultura Social

A Junta de Freguesia candidata-se ao programa da Cultura Social que tem como objetivo fomentar o espírito comunitário e de solidariedade apoiando as entidades sem fins lucrativos de Cascais, recebendo jovens nos programas da Junta, "Vamos conhecer a Junta", "Guardiões Urbanos", "Encontros Inter Geracionais" e "Crescer Saudável".

SEGURANÇA

O programa "idoso em segurança" vai continuar a ser uma das prioridades no domínio da segurança, bem como reforçar os diversos programas da PSP no âmbito do Patrulhamento Integrado de Proximidade, entre eles o programa Comércio Seguro. Em 2019, pretende-se manter um elo de ligação mais próximo com as forças de segurança, reunindo mensalmente com a 50.ª e 51.ª esquadras da Freguesia, bem como, com a equipa de coordenação do patrulhamento de proximidade e polícia Municipal.

ATIVIDADES ECONÓMICAS

Apoio direto na promoção e divulgação do comércio local em parceria com as entidades do sector (CMC /Associação Empresarial do Concelho de Cascais), nas diversas localidades da Freguesia.

Pretendemos definir no próximo ano, a criação de percursos turísticos e culturais valorizando a história de Cascais e Estoril, aproveitando a Edição "Cascaes e os Estoris", para reforçar a componente do comércio de rua na Freguesia. Foram editados em 2018, Quatro edições da *newsletter* "Cascaes e os Estoris" que tem promovido em todas as suas edições as diversas atividades económicas da nossa Freguesia.

Na época natalícia, colocação de iluminação de natal, nos polos comerciais da Freguesia, em parceria com as Associações de Moradores à semelhança do ano de 2018, onde foram colocadas, no Monte do Estoril, Chameca, Areia, Quinta da Carreira, São Pedro do Estoril, Livramento. Em 2019 a Junta de Freguesia irá promover um concurso de montras em Cascais e no Estoril, alusivas à época natalícia, em parceria com a A.E.C.C.

ASSOCIAÇÕES DE MORADORES

Colaboração muito próxima com as diversas associações de moradores da Freguesia de forma a estabelecer parcerias de proximidade. O objetivo passa por ter canais diretos entre as associações e a Freguesia de Cascais e Estoril de forma a responder com celeridade e eficiência às diversas solicitações. Apoio à realização de eventos promovidos pelas Associações de Moradores (Festas Populares, romarias, celebrações e homenagens), sempre com objetivo de manter as tradições de cada uma das nossas localidades.

JUVENTUDE

Casa das Associações Cascais e Estoril

Este novo espaço na Alapraia, inaugurado a 9 de Julho 2018, disponibilizado pela Junta de Freguesia de Cascais e Estoril a 3 Associações Juvenis, veio colmatar

30 2019
[Handwritten signatures and initials]

uma necessidade premente das associações juvenis, ou seja, a existência de um local adequado onde possam desenvolver a sua atividade.

As três novas associações vão continuar a ter um lugar em 2019 para reunir e preparar as suas ações de voluntariado, em estreita parceria com a Junta de Freguesia (Associação Juvenil Claro Cascais, Base ao Topo e Pegadas). As referidas associações são respetivamente nas áreas do ambiente, cultura e social

Este local para além de sede das Associações Juvenis, é também um local se proximidade entre a Junta de Freguesia e a população residente. Este espaço proporciona múltiplas valências, nomeadamente um espaço público de convívio onde é privilegiada a atividade juvenil, um espaço polivalente, onde se podem realizar vários eventos, tais como reuniões, seminários, exposições, tertúlias, entre outras. A Casa das Associações constitui-se, assim, como polo para múltiplas atividades num ambiente de "ninho de empresas", no sector associativo.

O objetivo deste projeto, é criar condições para que existam meios para desenvolver trabalho em rede e baseado na educação não-formal que as Associações Juvenis, compostas por jovens, possam desenvolver projetos heterogéneos, que se adequam às necessidades sociais da comunidade onde estes/as jovens estão inseridos/as, construindo assim escolas de cidadania de referência, onde o seu modelo democrático estabelece um excelente exemplo de inclusão dos/as jovens nos processos de decisão partilhada.

Associações Juvenis

A Junta de Freguesia irá continuar a assegurar que as associações juvenis e as demais entidades que promovem iniciativas tendo como público-alvo a população jovem da nossa Freguesia, beneficiem do apoio da Junta de Freguesia não só no plano do apoio logístico, financeiro e institucional, às suas atividades e funcionamento, mas igualmente no que respeita à qualificação dos seus dirigentes e ao apoio à realização de tarefas administrativa e de organização.

Será dado apoio às Associações Juvenis da Freguesia, de forma a promover e incentivar a criação de mais iniciativas para a Juventude da Freguesia, respondendo de forma célere ao solicitado.

Em conjunto com Associações Juvenis, atuar junto das escolas da nossa Freguesia, de forma a aproximar o Associativismo Jovem das Escolas da Freguesia.

Promoção Workshops de formação em áreas de relevo para os Jovens, em colaboração com as Associações Juvenis da Freguesia. Apoiar grupos de jovens, ainda que não constituídos/formalizados em Associação Juvenil, como são exemplo os grupos de Jovens das Paróquias de Cascais e do Estoril, a quem a Junta prestará apoio logístico e institucional em projetos de cariz social, peregrinações e missões universitárias.

O principal objetivo passa por incentivar a participação cívica dos Jovens da Freguesia, apoiando as Associações Juvenis da Freguesia e grupos de jovens, fazendo um acompanhamento de proximidade das suas iniciativas, prestando apoio institucional, logístico e financeiro.

Recolha de bens solidários

Vão ser organizadas recolhas de bens solidários junto das Associações Juvenis, com a finalidade de apoiar as famílias carenciadas devidamente identificadas pelos serviços sociais da Junta. Podemos destacar o envolvimento dos diversos núcleos de estudantes católicos, que tem vindo a organizar diversas iniciativas para a comunidade.

30 21
PL. 1.11
M. A.
M. J.
A. J.

Estágios Curriculares e Profissionais para jovens.

A Freguesia de Cascais e Estoril, ao abrigo de parcerias com centros de formação, escolas profissionais e universidades, integrará jovens que pretendem desenvolver o seu estágio curricular ou profissional, nas suas instalações. As áreas abrangidas são ação social e educação.

A União de Freguesias de Cascais e Estoril, com o objetivo da Inclusão de Pessoas com Deficiência tem vindo a integrar também jovens com deficiência, ao abrigo de protocolos com entidades públicas e IPSS. A Junta de Freguesia pretende estabelecer um protocolo com a A.E.C.C. no sentido de promover estágios profissionais nas empresas da Freguesia.

AMBIENTE

No decorrer do ano 2018, a Junta de Freguesia de Cascais e Estoril, foi a primeira Autarquia do país a abolir e a proibir a utilização de plástico, nos serviços da Junta de Freguesia e nos diversos eventos que organiza ou apoia. A referida medida, teve um impacto a nível local, nacional e internacional tendo sido seguido o exemplo pela Autarquia de Cascais e Lisboa, bem como pela Comissão Europeia.

A Junta de Freguesia fez uma distribuição de mais de 6 mil cantis pela população e várias foram as ações para a população na área do ambiente, *workshops*, limpezas de praia e muitas campanhas de informação e sensibilização ambiental.

Além destas iniciativas, Junta de Freguesia de Cascais e Estoril tem promovido outras medidas a pensar no meio ambiente. Substituiu as luzes dos edifícios por sistemas LED, instalou dispensadores de água e ainda promoveu diversas ações de plantações de árvores.

Assim em parceria com o Movimento Claro Cascais, Associação que tem sede cedida pela Junta na Alapraia, na Casa das Associações, para o ano 2019 a Junta de Freguesia de Cascais e Estoril tem os seguintes objetivos projetados em conjunto:

20 20
[Handwritten signatures and initials]

1. Apoiar no alargamento para os 200 membros dentro da restauração em Cascais, e que os mesmos deixem de oferecer não só palhinhas de plástico, mas plástico descartável em geral, até Dezembro 2019.
2. Realizar ações em 10 das escolas do Concelho de Cascais a começar em Setembro de 2019 (início do ano letivo) para aumentar a consciencialização e inspirar os alunos para um consumo mais sustentável.
3. Organizar 10 limpezas de praia até Dezembro 2019 de forma a incentivar o público em geral a participar e a ver os efeitos do plástico descartável no meio ambiente nas nossas praias.
4. Apoiar na aquisição de uma máquina transformadora de plástico para poder começar a fazer ações de sensibilização nas escolas, reutilizando plástico transformando-o em objetos úteis para o nosso dia-a-dia, promovendo a economia circular.
5. Apoiar a segunda edição do Eco Cascais em Setembro de 2019.

PLANO DE AÇÃO

1. Ações de Sensibilização

Ação	Descrição/ Objetivo	Cronograma	Recursos necessários
Limpezas de Praia	Juntar pessoas da freguesia, através de comunicação em escolas e nas redes sociais, para recolha de lixo nas praias, pesagem do mesmo e apresentação de números/estatísticas. O objetivo é aumentar a consciencialização com impacto direto.	A cada dois meses numa praia diferente da nossa freguesia (6 no total). Iniciaremos em fevereiro na praia do Guincho, em abril será na praia da Duquesa, em junho na praia das Moitas, em agosto na praia de S. Pedro do Estoril, e em dezembro na praia do Tamariz.	<ul style="list-style-type: none"> • Sacos de lixo sustentáveis • Luvas • Transporte • Balança • Recordação do Movimento Claro para participantes

20 25
L.L.
H.R.
N.K.
A.P.

Sensibilização junto de escolas e universidades através de Palestras	Partilhar o movimento em escolas e universidades para consciencializar os alunos do problema do plástico descartável, incentiva-los a adotarem um estilo de vida sustentável e demonstrar que é possível criar iniciativas sustentáveis com sucesso!	Uma escola diferente por mês do concelho de Cascais, integrado nas CAF da Junta de Freguesia de Cascais e Estoril. Na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril – uma em fevereiro e outra em abril.	<ul style="list-style-type: none"> • Transporte • Apresentação • Recordação Claro para participantes
Plano Nacional de Reciclagem de Plástico	Demonstração do uso das máquinas de transformação de plástico com resíduos que se foram juntando na escola ou que os alunos trazem de casa com vista à criação de produtos à escolha, para que depois sejam utilizado na escola/universidade. O objetivo é reciclar materiais de plástico e dar um novo uso àquilo que de outro modo seria descartado.	Um por mês	<ul style="list-style-type: none"> • Conjunto de Máquinas • Transporte • Apresentação • Recordação Claro para participantes
Ações de Sensibilização do Público em Geral	Ter um stand do Claro no mercado de Cascais ou perto de uma grande superfície com o intuito de sensibilizar as pessoas e reduzir a utilização dos sacos de plástico. Ter também sacos de pano com o símbolo do Movimento para serem utilizados como alternativa aos sacos de plástico e angariação de fundos para a associação.	O stand estará presente a cada dois meses num supermercado de grande dimensão ou no mercado do concelho de Cascais. O primeiro stand será no Mercado da Vila em Cascais em janeiro em julho será junto ao Jumbo de Cascais, em setembro será na Alapraia.	<ul style="list-style-type: none"> • Um stand • Roll up • Sacos de pano do claro • Transporte

30.24
Handwritten signatures and initials in blue ink.

2. Eventos

Evento	Descrição/ Objetivo	Cronograma	Recursos necessários
Eco Cascais	Evento de sustentabilidade para todas as idades com um mercado ecológico, <i>workshops</i> , palestras e mesas redondas com o objetivo de informar, consciencializar, motivar, e expor as alternativas que existem para uma vida mais amiga do ambiente.	Anual – Setembro 2019	<ul style="list-style-type: none"> • Publicidade • Espaço • MUPIs • Roll ups • Estruturas • Palestrantes • Facilitadores de <i>workshops</i> • Marcas • Convites • Licenças • Seguros • Organização • Voluntários
Prémio Claro	Um grande evento anual com entrega de prémios Claro de sustentabilidade a um membro de cada categoria (restauração, fornecedores, hotéis, escolas e universidades), com o intuito de reconhecer os membros com mais progressos durante o ano. Durante o evento mostrar também um vídeo dos objetivos/atividades realizadas pela Associação durante o ano. O objetivo do evento é dar valor aos membros e criar competitividade saudável entre os membros para motivá-los a tornarem-se cada vez mais sustentáveis.	Anual – Novembro 2019	<ul style="list-style-type: none"> • Espaço • Publicidade • Convites • Prémios monetários • Recordações para participantes

DESPORTO / CULTURA

Apoiar as Associações culturais, desportivas e recreativas da Freguesia, com vista à realização de eventos na Freguesia de Cascais e Estoril. A promoção da prática desportiva nos mais novos é a prioridade deste executivo.

No domínio Cultural a Junta vai continuar a apostar na dinamização cultural da Freguesia, aproveitando e dinamizando as galerias dos edifícios do Estoril e de Cascais bem como manter as parcerias com as diversas instituições culturais.

Prémio Rei D. Carlos

A União das Freguesias de Cascais Estoril irá promover a 5ª edição do Prémio Rei. D. Carlos na sequência do sucesso e o grande número de participações nas edições anteriores. Na edição de 2018, participaram 28 Escolas, mais de 2000 alunos, e foram expostos 175 trabalhos selecionados.

Este concurso é promovido pela União das Freguesias de Cascais e Estoril, onde se convidam as escolas a participarem na 5ª edição e desafiam, novamente, as suas capacidades para a realização de um trabalho artístico em aguarela sobre as Marinhas da Costa do Estoril e Cascais.

No âmbito deste concurso serão desenvolvidas dinamizações e atividades alusivas ao tema nas Ludobibliotecas com abertura à comunidade ao sábado, onde a Freguesia é a entidade parceira.

"A costa marítima da União das Freguesias de Cascais e Estoril foi sempre fonte de inspiração para muitos artistas plásticos, entre os quais o próprio Rei. D. Carlos, que como aguarelista representou nas suas obras a paixão que sentia pelo mar"

ESPAÇOS VERDES E ESPAÇO PÚBLICO

"Pela Preservação do Património"

A campanha de sensibilização, preservação e defesa do património público e privado na Freguesia, vai continuar a merecer especial atenção por parte da Junta.

A referida campanha é feita através de ações de limpeza e remoção dos graffiti ao longo do ano em diversos locais da Freguesia e tem como objetivo a erradicação e eliminação do flagelo dos Tag / graffiti.

No âmbito dos protocolos com o município de Cascais (Acordo de Execução e Contrato Interadministrativo), reforço das intervenções no espaço público (Mobiliário Urbano / Espaço Público/ Parques de jogos / Parques Infantis). Pretende-se respostas rápidas e eficientes no domínio do espaço público de forma a conseguir responder às diversas solicitações.

O projeto Espaços Verdes (CEVAR) vai continuar a merecer a especial atenção deste Executivo, em termos de manutenção, mas também sinalizando novos espaços para futuras construções. Em 2019 já está acordado com a Câmara Municipal a construção de 2 novos espaços verdes.

Intervenções de reabilitação urbana nos bairros que apresentem sinais de degradação na União de Freguesias de Cascais e Estoril.

A Junta de Freguesia continuará a apoiar projetos de reabilitação urbana, em conjunto com a comunidade local, em especial em parceria com grupos de jovens, residentes em bairros camarários e bairros de construção controlada da nossa Freguesia. Esta medida vai possibilitar continuar a melhorar as condições de vida da comunidade local através da reabilitação urbana de bairros que apresentem sinais de degradação. São exemplos, o projeto em execução "Fim do Mundo Muda (FMUDA)", na Galiza, e o projeto em conclusão e monitorização "Somostorre", no Bairro da Torre.

O Bairro da Encosta também será alvo de intervenções em parceria e com o envolvimento da comunidade, em especial dos jovens, à semelhança do que tem vindo a ser feito.

Outros bairros, poderão vir a ser reabilitados em parceria com grupos de jovens, mediante interesse da comunidade local e necessidade dessa intervenção.

O principal objetivo passa por proceder à reabilitação urbana dos Bairros da zona geográfica da União de Freguesias de Cascais e Estoril. Essa reabilitação será feita a nível de remoção de tags e graffitis ilegais, reparação de empenas, reparação do equipamento desportivo, realização de murais de urbana, reforço quando necessário de sinalização, passadeiras e iluminação. Todas as intervenções em articulação com a comunidade local em especial com grupos de jovens, que partilhando o objetivo comum de melhoramento do espaço público, apresentam as suas ideias e projetos.

A Junta de Freguesia continuará a fazer um acompanhamento de proximidade da execução das iniciativas e projetos de reabilitação urbana, prestando apoio institucional, logístico e financeiro.

Bem Estar Animal

Para o ano de 2019, está prevista a adoção de políticas inovadoras relativas ao bem-estar animal, com vista ao desenvolvimento de políticas locais de esterilização, de incentivo à adoção e de sensibilização para o não abandono de animais de companhia e essencialmente de apoio às famílias carenciadas detentoras de animais em risco.

Neste sentido para o ano 2019 a Junta de Freguesia tem vista estabelecer um acordo tripartido com a Câmara Municipal de Cascais e Ordem dos Médicos Veterinários (OMV) para proporcionar às famílias carenciadas a distribuição de vouchers (cheques veterinários) para os cuidados básicos médicos veterinários e esterilização.

A parceria tripartida em vista com a OMV, a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal, tem em vista lançar um programa de aproximação entre as

necessidades dos fregueses e os médicos veterinários locais para a salvaguarda de animais em risco, nomeadamente de cães e gatos.

É objetivo da Junta de Freguesia fazer parte do Programa Nacional de Apoio à Saúde Veterinária para Animais de Companhia em Risco – Cheque Veterinário consiste na articulação entre os membros da OMV e as Junta de Freguesia aderentes, sob a coordenação da Ordem de forma a criar uma rede de apoio de cuidados primários médico veterinários para animais em risco.

Já em vista à concretização deste objetivo, a Junta de Freguesia, reuniu no ano 2018, numa primeira fase com a OMV, numa segunda fase com os Médicos Veterinários da área geográfica da Freguesia e numa terceira fase com a Câmara Municipal de Cascais.

JUSTIÇA DE PROXIMIDADE

A Junta de Freguesia de Cascais e Estoril tem em vigor um protocolo com o Centro de Arbitragem da Universidade Autónoma de Lisboa (CAUAL), com o objetivo de facilitar o acesso da sua população, bem como dos seus colaboradores, aos meios extrajudiciais de resolução célere de litígios com custo reduzido face aos preços de mercado.

Nos termos deste protocolo, os fregueses de Cascais e Estoril e os colaboradores da autarquia têm acesso facilitado e a baixo custo aos serviços de mediação e conciliação prestados pelo CAUAL, beneficiando não só de um custo mais reduzido, como de uma maior proximidade, atendendo à possibilidade de os pedidos de resolução de conflitos serem encaminhados para o CAUAL através da própria Junta de Freguesia.

A Mediação é um dos meios alternativos de resolução de litígios, o que significa que na Mediação os litígios são resolvidos extrajudicialmente, as partes, auxiliadas

por um terceiro imparcial que é o mediador, procuram chegar a um acordo que resolva o litígio que as opõe.

Atualmente a Mediação encontra-se regulada pela Lei n.º 29/2013, de 19 de abril, que estabelece os princípios gerais aplicáveis à mediação realizada em Portugal, independentemente da entidade que realiza a mediação (pública ou privada) ou da matéria em causa na mesma.

Os conflitos abrangidos por este protocolo poderão ser de:

- índole familiar (Relações conjugais, regulação das responsabilidades parentais, partilhas, heranças, acordos de divórcio);
- conflitos de consumo (Água, luz, gás, internet, subscrição de operadoras);
- conflitos de vizinhança;
- conflitos laborais;
- conflitos administrativos

Relações Internacionais

Game On – Erasmus +

A Junta de Freguesia de Cascais e Estoril tem vindo a apostar na implementação de projetos Europeus, projetando ações de interesse local numa dimensão Europeia, permitindo-nos não só uma partilha de boas práticas com parceiros Europeus, mas também a criação de projetos inovadores.

De destacar que este ano de 2018 foi-nos atribuído o Prémio de Boas Práticas Erasmus+ com o Projeto "Plan Be: Active Senior Volunteers" (implementado a nível europeu entre 2015 e 2017, e com continuidade em Cascais) o qual tem como principal objetivo promover o voluntariado sénior e a participação em atividades comunitárias como uma estratégia chave para o envelhecimento ativo e cidadania ativa, contribuindo para um impacto positivo no desenvolvimento local, de forma sustentável, considerando os seniores como agentes chave. Neste projeto os voluntários criam as suas próprias ações de voluntariado como visitas a lares de

idosos, remodelação de parques infantis, limpeza de praias, limpeza de grafittis, etc.

Também neste ano de 2018, tivemos um novo projeto Europeu Erasmus+ aprovado: o projeto Game On! Este projeto é inspirado no ano 2018 "Ano Europeu do Património Cultural". Através da partilha de boas práticas entre os parceiros envolvidos, criaremos uma oportunidade europeia de aprendizagem Intergeracional e Intercultural, envolvendo cidadãos seniores no envelhecimento ativo e na promoção do património cultural da Europa, focando-se nos Desportos e Jogos Tradicionais.

Este projeto tem como parceiros da Avanzando (Espanha), Multikultura (Polónia), Municipality Trudovets (Bulgária) e InnovaMentis (Itália) sendo a Junta de Freguesia Cascais-Estoril (coordenador) do Projeto Europeu e irá decorrer até 2019.

Recenseamento de Estrangeiros Residentes

Desde 2016, que a Junta de Freguesia de Cascais e Estoril, tem vindo a apostar em políticas de proximidade aos Cidadãos Estrangeiros Residentes na Freguesia. É objetivo desta Junta de Freguesia, que todos os que tenham o direito, possam votar nas eleições dos órgãos das autarquias locais, e em certos casos nas eleições Europeias, assim temos vindo a apostar em campanhas de recenseamento eleitoral, de todos os cidadãos portugueses e, ainda, dos cidadãos dos seguintes países, em que o recenseamento é voluntário:

Estados Membros da União Europeia (Alemanha, Áustria, Bélgica, Bulgária, Chipre, Dinamarca, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Finlândia, França, Grécia, Holanda, Hungria, Irlanda, Itália, Letónia, Lituânia, Luxemburgo, - Malta, Polónia, Reino Unido, República Checa, Roménia e Suécia); Brasil e Cabo Verde; Argentina, Chile, Colômbia, Islândia, Noruega, Nova Zelândia, Peru, Uruguai e Venezuela. (Declaração n.º 30/2017 de 3 de maio do Ministério dos Negócios Estrangeiros e do Ministério da Administração Interna).

Durante o ano de 2018, foram promovidos encontros na Junta de Freguesia, de Estrangeiros Residentes em Cascais e Estoril e os eleitos locais. Estes encontros tiveram como objetivo recolher informações sobre como poder melhorar o dia-a-dia dos Cidadãos Estrangeiros. Estas iniciativas são acompanhadas de informação sobre como proceder ao recenseamento eleitoral.

É objetivo desta Junta de Freguesia, reforçar no ano de 2019, com novos encontros e novas visitas institucionais ao Serviço de Estrangeiros e Fronteiras e Embaixadas, como ocorreu no ano de 2018, como são exemplo as visitas institucionais à Embaixada da Alemanha, Itália e Chile.

A campanha de Recenseamento de Estrangeiros Residentes está disponível online em <https://tinyurl.com/registercascaisestoril> com perguntas e respostas frequentes que são respondidas em português e inglês.

Cascais, 06 de Dezembro de 2018

O Presidente



Pedro Morais Soares