

## ROTINAS E ATIVIDADES INTERRUPTÕES LETIVAS – VERÃO

### CAF EB Branquinho da Fonseca de 25 de junho a 27 de Julho de 2018

A **Escola EB Branquinho da Fonseca** terá nas férias da verão, a funcionar na escola, o período CAF, das 8h30 às 18h30.

**Tema:** Eu na comunidade

**Sinopse e objetivos:** Reconhecendo que não somos seres isolados, e que vivemos numa comunidade que serve para nos ajudar e ser ajudada por nós, vamos numa aventura reconhecer o meio à nossa volta, e aprender sobre pessoas, que serviços existem perto de nós, infra-estruturas, e muitas outras coisas. Vamos ser verdadeiros exploradores dentro desta maravilhosa vila que é Cascais.

Semana	Tema	Atividades
<b>Junho</b>	Atividade física e vida saudável	Várias formas desportivas e onde podemos fazer atividade física dentro da minha comunidade (Atividades na água, capoeira, karaté, etc)
<b>1ª Julho</b>	Serviços	O que fazem os bombeiros? E os polícias? Vamos aprender com eles e passar uns dias diferentes a aprender enquanto aprende também a ajudar.
<b>2ª Julho</b>	Arte	Expressão dramática, pintura, dança e muita alegria.
<b>3ª Julho</b>	Infra-estruturas	O que existe na minha comunidade para eu visitar? Vamos explorar?
<b>4ª Julho</b>	Diversões	Nesta última semana de CAF vamos deixar a alegria tomar conta das nossas férias, vamos visitar e brincar em nos vários parque infantis da zona, fazer caças ao tesouro e muito mais!

Semana	Atividades
<b>3 / 5ª feiras</b>	Exploração da natureza na comunidade envolvente (praia, jardim, património)

Hora	Rotinas diárias
08h30-09h15	Acolhimento
09h15-10h00	Histórias e Leituras
10h00-10.30	Lanche
10h30-12h00	Atelier/Oficina
12h00-13h00	Almoço
13h00-14h30	Intervalo
14h30-16h00	Dinâmica/Atividade
16h00-16h30	Lanche
16h30-18h30	Jogos e Brincadeiras